

# МЕНЮ

1 неделя 2 день

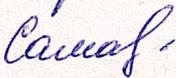
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  Шакирова Г.К.  
10.03.2026 г.  
Кичкетанская СОШ



## 1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Салат из свеклы отварной	60	56
2.Рагу из птицы	50/150	252,600
3. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	62
4.Хлеб пшеничный	30	71
5.Хлеб ржаной	20	44

Повар :  Зигангараева Р.Р.  
Завхоз:  Саматова С.С.

# МЕНЮ

1 неделя 3 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

11.03 2026 г.

Кичкетанская СОШ

## 1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат картофельный с зеленым горошком	60	60
2. Фрикадельки «Особые» с соусом томатным	75/25	261
3. Макароны отварные с маслом	150	187
4. Напиток из свежих яблок	200	76,30
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар:

*Зиф*

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

*Самат*

Саматова С.С.

# МЕНЮ

1 неделя 4 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



Шакирова Г.К.

12.03. 2026 г.

Кичкетанская СОШ

## 1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. плоды и ягоды свежие	100	47
2. Биточки «Рябушка» с соусом сметанным с луком	75/25	202,5
3. Рис отварной	150	209,7
4. Чай полусладкий	200	56
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар :

*Zuf*

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

*Samof*

Саматова С.С.

# МЕНЮ

1 неделя 5 день

1-4 классы

УТВЕРЖДАЮ»

Директор  Шакирова Г.К.  
13.03. 2026 г.  
Кичкетанская СОШ



Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Салат «Пестрый»	60	52
2. Жаркое по-домашнему с мясом птицы	50/150	337,14
3.Чай полусладкий с молоком	200	81
5.Хлеб пшеничный	30	71
6.Хлеб ржаной	20	44

Повар :  Зигангараева Р.Р.  
Завхоз:  Саматова С.С.

# МЕНЮ

1 неделя 6 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



Шакирова Г.К.

14.03.

2026 г.

Кичкетанская СОШ

## 1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Винегрет	60	52,8
2. Котлеты Школьные с соусом сметанным	75/25	159,75
3. Макароны отварные с маслом	150	187
4. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	62
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар:



Зигангараева Р.Р.

Завхоз:



Саматова С.С.